



Hørsholm Karate klub og Taifu inviterer hermed til seminar i Taifu , Industrivej 19 B. Seminarer henvender sig til alle der er fyldt 10 år og gradueret min 7. kyu. Det koster 100 kr. at deltage i træningen, som betales på dagen.

Ps. der kan bestilles sandwich ved ankomst som hentes til frokost. Pris ca. 35 kr.

Tilmelding senest den 20. februar 2012 på mail laserkej@gmail.com

Åbent Shotokan Seminar

Lørdag den 25. februar 2012 fra kl. 1000 til kl. 1330

Kata fra kl. 1000 til kl. 1130 ved sensei Jesper Markvardsen

Her vil der blive trænet kata

Sensei Jesper Markvardsen 5. dan JKS

Jesper sensei har trænet karate siden 1986 og har gennem sine mange rejser til Japan sammenlagt trænet over 1 år i Japan sammen med nogle af verdens bedste karateudøvere.



Kumite fra kl. 1200 til kl. 1330 ved sensei Jesper F. Andersen

Her vil der blive trænet grundlæggende kumite øvelser og alle kan være med her. Husk beskyttelseshandsker og tandbeskytter.

Sensei Jesper F. Andersen 5. dan Taifu

Jesper sensei har trænet karate siden 1979 og har gennem årene trænet mere end 50 elever frem til det sorte bælte. Som diplomtræner uddannet instruktør har han gennem de seneste år løftet Taifu frem til at være en af de førende kumite klubber i Danmark med 10 landsholdskæmpere i klubben.

